

Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki

KARTA PRZEDMIOTU

Zagadnienia relacji międzyludzkich – dobre praktyki <i>nazwa przedmiotu</i>
Issues of interpersonal relations – good practices <i>nazwa przedmiotu w języku angielskim</i>
polski <i>język wykładowy</i>
Oferta Centrum Pedagogiki i Psychologii PK <i>kategoria przedmiotu/grupa zajęć</i>

Cykl kształcenia rozpoczynający się od: rok akademicki 2025/2026, semestr zimowy

Jednostka organizacyjna: Międzywydziałowe kierunki studiów

Kierunek studiów: wszystkie

Specjalność: wszystkie

Profil studiów: ogólnoakademicki

Poziom studiów: I lub II stopień

Forma studiów: wszystkie

Wymagania wstępne:

Nie określono wymagań wstępnych

Cele przedmiotu:

1. Rozumienie procesów społecznych i ich wpływ na jednostkę.
2. Umiejętność rozpoznawania i radzenia sobie z problemami międzyludzkimi.
3. Budowanie pozytywnych interakcji międzyludzkich.
4. Rozwijanie świadomości społecznej w zakresie etycznego postępowania i normatywności zachowań.

Efekty uczenia się:

Kod efektu uczenia się	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
------------------------	-------------------------	-------------------------------------

Wiedza		
Absolwent zna i rozumie:		
EW1	najważniejsze kategorie człowieczeństwa	
EW2	podstawowe pojęcia z zakresu relacji międzyludzkich	
EW3	wartości społeczne	
Umiejętności		
Absolwent potrafi:		
EU1	analizować i rozwiązywać podstawowe problemy w perspektywie relacji międzyludzkich	
Kompetencje społeczne		
Absolwent jest gotów do:		
EK1	świadomej interpretacji sytuacji w aspekcie społecznym i indywidualnym	
EK2	świadomego uczestnictwa w sytuacjach komunikacji międzyludzkiej	

Forma zajęć, semestralna liczba godzin:

Semestr	Punkty ECTS	Forma zaliczenia (E/Z)	Wykłady (W)	Ćwiczenia (C)	Laboratoria (L)	Laboratoria komputerowe (LK)	Projekty (P)	Seminaria (S)	Praktyka zawodowa (PZ)
	1	Z	2	13					

E – egzamin; Z – zaliczenie

Treści programowe:

Lp.	Forma zajęć	Tematyka zajęć	Liczba godzin
1	W	Wprowadzenie w zagadnienia relacji międzyludzkich	2
2	C	Typy osobowości i ich znaczenie w relacjach międzyludzkich	2
3	C	Komunikacja werbalna: sztuka tworzenia poprawnego komunikatu, analiza wewnętrznych stanów biorących udział w komunikacji	4
5	C	Komunikacja niewerbalna: zależności przestrzenne; szczegółowa analiza gestów i postawy ciała; mimika twarzy a emocje	4
6	C	Dobre praktyki w relacjach z innymi	3

Praca własna studenta:

Lp.	Opis pracy własnej	Liczba godzin
1	Studiowanie literatury przedmiotu	5
2	Przygotowanie materiałów do zajęć	5

Metody dydaktyczne:

wykład, pogadanka, pokaz multimedialny, ćwiczenia, praca w grupach, gra dydaktyczna

Metody i techniki kształcenia na odległość:

wykład, pogadanka, pokaz multimedialny, ćwiczenia, praca w grupach, gra dydaktyczna

Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się:

systematyczna obecność na zajęciach i aktywność

Kryteria oceny:

1. zna wszystkie wymagane terminy z zakresu relacji międzyludzkich
2. potrafi posługiwać się podstawowymi pojęciami teoretycznymi w celu analizowania motywów i wzorów ludzkich zachowań
3. ma rozwinięte umiejętności w zakresie komunikacji interpersonalnej, potrafi porozumiewać się w sposób precyzyjny i spójny
4. ma przekonanie o wadze zachowania się w sposób profesjonalny, jest przygotowany do aktywnego uczestnictwa w grupach i zdolny do porozumiewania się z ludźmi.

Literatura:

obowiązkowa:

1. R. B. Adler, L.B. Rosenfeld, R.F. Proctor – Relacje interpersonalne. Proces porozumiewania się, 2018, Rebis
2. M. McKay, M. Davis, P. Fanning – Sztuka skutecznego porozumiewania się, Gdańsk, 2021, GWP

zalecana/fakultatywna:

1. E. Berne - W co grają ludzie. Psychologia stosunków międzyludzkich, 2024, Wydawnictwo Naukowe PWN
2. R. Cialdini – Wywieranie wpływu na ludzi. Teoria i praktyka, Gdańsk, 2016, GWP
3. A. i B. Pease – Mowa ciała, Poznań, 2019, Rebis