

Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki

KARTA PRZEDMIOTU

Psychologia pracy <i>nazwa przedmiotu</i>
Work Psychology <i>nazwa przedmiotu w języku angielskim</i>
polski <i>język wykładowy</i>
Oferta Centrum Pedagogiki i Psychologii PK <i>kategoria przedmiotu/grupa zajęć</i>

Cykl kształcenia rozpoczynający się od: rok akademicki 2025/2026, semestr zimowy

Jednostka organizacyjna: Międzywydziałowe Kierunki Studiów

Kierunek studiów: wszystkie

Specjalność: wszystkie

Profil studiów: ogólnoakademicki

Poziom studiów: I stopnia lub II stopnia

Forma studiów: wszystkie

Wymagania wstępne:

1. Podstawowa znajomość psychologii ogólnej
2. Umiejętność analizy zjawisk społecznych i organizacyjnych
3. Zainteresowanie zagadnieniami pracy, motywacji i dobrostanu zawodowego

Cele przedmiotu:

1. Zapoznanie studentów z psychologicznymi aspektami funkcjonowania człowieka w środowisku pracy.
2. Przedstawienie studentom teorii z zakresu psychologii osobowości, motywacji oraz stresu zawodowego a także komunikacji i zarządzania zasobami ludzkimi.
3. Unaocznienie korelacji pomiędzy indywidualnymi zmiennymi dyspozycyjnymi a rodzajem wykonywanej pracy.

Efekty uczenia się:

Kod efektu uczenia się	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
Wiedza Absolwent zna i rozumie:		
EW1	podstawowe teorie i pojęcia z zakresu psychologii pracy	
EW2	mechanizmy wpływające na motywację, stres i satysfakcję zawodową	
Umiejętności Absolwent potrafi:		
EU1	analizować środowisko pracy pod kątem psychologicznym	
EU2	rozpoznawać i oceniać czynniki wpływające na efektywność pracowników	
Kompetencje społeczne Absolwent jest gotów do:		
EK1	efektywnego podejmowania pracy w zespole i słuchania potrzeb innych	
EK2	znaczenie relacji interpersonalnych w organizacji	

Forma zajęć, semestralna liczba godzin:

Semestr	Punkty ECTS	Forma zaliczenia (E/Z)	Wykłady (W)	Ćwiczenia (C)	Laboratoria (L)	Laboratoria komputerowe (LK)	Projekty (P)	Seminaria (S)	Praktyka zawodowa (PZ)
	1	Z	15	0	0	0	0	0	0

E – egzamin; Z – zaliczenie

Treści programowe:

Lp.	Forma zajęć	Tematyka zajęć	Liczba godzin
1	W	Wprowadzenie do psychologii pracy	3
2	W	Komunikacja w miejscu pracy	3
3	W	Stres zawodowy i wypalenie – koncepcja H. Selyego, prawa Yerkesa-Dodsona, przedstawienie narzędzi do diagnozy stylów radzenia sobie w sytuacjach trudnych	3
4	W	Wybrane koncepcje czynnikowe osobowości – teoria super czynników H.J. Eysencka, biologiczna koncepcja osobowości R. Cloningera	3
5	W	Motywacja do pracy – rola czynnika motywacji wewnętrznej i zewnętrznej	3

Praca własna studenta:

Lp.	Opis pracy własnej	Liczba godzin
1	Przygotowanie projektu koncepcyjnego, który ma na celu poprawę jednego z aspektów środowiska pracy (np. poprawa motywacji w zespole, zmniejszenie stresu zawodowego, poprawa komunikacji w organizacji)	5
2	Przygotowanie prezentacji multimedialnej (indywidualnej lub grupowej)	5

Metody dydaktyczne:

praca w grupach, prezentacje multimedialne, analiza studiów przypadków, wykłady, dyskusja

Metody i techniki kształcenia na odległość:

Wykłady online (synchronizowane) – prowadzone w czasie rzeczywistym za pośrednictwem platform takich jak MS Teams, Zoom

Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się:

Egzamin pisemny, praca w grupach, przygotowanie oraz wygłoszenie prezentacji

Kryteria oceny:

1. Ocena 5.0. Bardzo dobra znajomość teorii osobowości i ich zastosowań w przedmiotowy, zakresie, samodzielna i pogłębiona analiza.
2. Ocena 4.5. Dobra znajomość przedmiotowych założeń psychologii ogólnej, poprawna interpretacja przykładów.
3. Ocena 4.0. Poprawna wiedza w zakresie przedmiotowego zakresu relacji czynników dyspozycyjnych z charakterystyką wykonywanej pracy, nieliczne błędy lub braki.
4. Ocena 3.5. Wiedza fragmentaryczna, brak głębi w analizie omawianych przypadków.
5. Ocena 3.0. Spełnienie minimum, ogólne odpowiedzi, brak konkretnych odniesień do koncepcji psychologicznych.
6. Ocena 2.0. Brak opanowania podstaw z obszaru psychologii pracy, błędne rozumienie kluczowych pojęć

Literatura:

obowiązkowa:

1. W. Ratyński, Psychologiczne i socjologiczne aspekty zarządzania, Wydawnictwo C.H. Beck, Warszawa 2005
2. Z. Ratajczak, Psychologia pracy i organizacji, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2007
3. I. Heszen, Psychologia stresu, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2013

zalecana/fakultatywna:

1. A. Zdanowski, Typologia osobowości w praktyce, MT Biznes, 2023