

Politechnika Krakowska im. Tadeusza Kościuszki

## KARTA PRZEDMIOTU

|                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kryzys psychiczny we współczesnym świecie – pierwsza pomoc emocjonalna</b><br><i>nazwa przedmiotu</i>      |
| <b>Mental Crisis in the Modern World – Emotional First Aid</b><br><i>nazwa przedmiotu w języku angielskim</i> |
| polski<br><i>język wykładowy</i>                                                                              |
| Oferta Centrum Pedagogiki i Psychologii PK<br><i>kategoria przedmiotu/grupa zajęć</i>                         |

Cykl kształcenia rozpoczynający się od: rok akademicki 2025/2026, semestr zimowy

Jednostka organizacyjna: Międzywydziałowe kierunki studiów

Kierunek studiów: wszystkie

Specjalność: wszystkie

Profil studiów: ogólnoakademicki

Poziom studiów: I stopnia lub II stopnia

Forma studiów: wszystkie

### Wymagania wstępne:

Nie określono wymagań wstępnych

### Cele przedmiotu:

1. Celem przedmiotu jest zaznajomienie studentów z problematyką kryzysu psychologicznego.
2. Rozwijanie kompetencji studentów w obszarze radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych
3. Wyposażenie studentów w wiedzę o kryzysach rozwojowych i sytuacyjnych

Efekty uczenia się:

| Kod efektu uczenia się                                   | Opis efektu uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Kod kierunkowego efektu uczenia się |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Wiedza</b><br>Absolwent zna i rozumie:                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |
| EW1                                                      | w pogłębionym stopniu terminologię dotyczącą kryzysu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | HS_W01                              |
| EW2                                                      | w pogłębionym stopniu strategię postępowania z osobami doświadczającymi kryzysu                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HS_W02                              |
| EW3                                                      | wiedzę na temat genezy i dynamiki kryzysów psychicznych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | HS_W03                              |
| EW4                                                      | jak działać w sytuacji kryzysu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | HS_W04                              |
| <b>Umiejętności</b><br>Absolwent potrafi:                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |
| EU1                                                      | identyfikuje kryteria jego rozpoznania, konsekwencje i strategię postępowania.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | HS_U01                              |
| EU2                                                      | rozpoznać kryzysy rozwojowe i kryzysy sytuacyjne, umie zdefiniować wydarzenia krytyczne, orientuje się w strategiach radzenia sobie z kryzysem                                                                                                                                                                                                                                      | HS_U02                              |
| EU3                                                      | podejmować efektywne działania w sytuacjach kryzysowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | HS_U03                              |
| EU4                                                      | dostrzegać prawne, etyczne, społeczne i środowiskowe uwarunkowania działań technicznych oraz przeprowadzić krytyczną analizę ich konsekwencji; porozumiewać się w sposób precyzyjny i spójny prowadząc efektywną komunikację, mediacje i negocjacje; podejmować decyzje w warunkach dynamicznych zmian w otoczeniu biznesowym; kierować się w swojej działalności normami etycznymi |                                     |
| <b>Kompetencje społeczne</b><br>Absolwent jest gotów do: |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                     |
| EK1                                                      | empatii w stosunku do osób doświadczających kryzysu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | HS_K01                              |
| EK2                                                      | krytycznej oceny posiadanej wiedzy, a także jej aktualizacji w oparciu o wiedzę aktualną                                                                                                                                                                                                                                                                                            | HS_K02                              |

Forma zajęć, semestralna liczba godzin:

| Semestr | Punkty ECTS | Forma zaliczenia (E/Z) | Wykłady (W) | Ćwiczenia (C) | Laboratoria (L) | Laboratoria komputerowe (LK) | Projekty (P) | Seminaria (S) | Praktyka zawodowa (PZ) |
|---------|-------------|------------------------|-------------|---------------|-----------------|------------------------------|--------------|---------------|------------------------|
| 1       | 1           | Z                      | 0           | 15            | 0               | 0                            | 0            | 0             | 0                      |

E – egzamin; Z – zaliczenie

Treści programowe:

| Lp. | Forma zajęć | Tematyka zajęć                                                               | Liczba godzin |
|-----|-------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1   | C           | Definicja kryzysu. Charakterystyka kryzysu                                   | 3             |
| 2   | C           | Teorie kryzysu                                                               | 2             |
| 3   | C           | Rodzaje i specyfika sytuacji trudnych doświadczanych przez dzieci i młodzież | 3             |
| 4   | C           | Postępowanie z osobą doświadczającą kryzysu                                  | 2             |
| 5   | C           | Radzenie sobie z kryzysami                                                   | 5             |

Praca własna studenta:

| Lp. | Opis pracy własnej                | Liczba godzin |
|-----|-----------------------------------|---------------|
| 1   | Studiowanie literatury przedmiotu | 10            |
| 2   | Przygotowanie materiałów do zajęć | 5             |

Metody dydaktyczne:

Studium przypadku, ćwiczenia, dyskusja, praca w grupach, prezentacja multimedialna

Metody i techniki kształcenia na odległość:

uczestnictwo w zajęciach, dyskusja, prezentacja, referat

Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się:

1. posiada wiedzę dotyczącą kryzysów, potrafi je charakteryzować
2. zna strategie radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych
3. charakteryzuje pierwszą pomoc emocjonalną

Literatura:

*obowiązkowa:*

1. Kubacka-Jasiecka D., Mudyń K., „Kryzysy i ich przezwyciężanie – problemy interwencji i pomocy psychologicznej, 2014, Wydawnictwo Adam Marszałek
2. Płużek Z., Kryzysy psychologiczne i rodzaje kryzysów osobowościowych, [W:] D. Kubacka-Jasiecka, A. Lipowska-Teutsch (red.), Oblicza kryzysu psychologicznego i pracy interwencyjnej, 1997, Wydawnictwo ALL

*zalecana/fakultatywna:*

1. Kaczmarek Ł. D. „Pozytywne interwencje psychologiczne”, Wydawnictwo Zysk i S-ka 2016
2. Kubacka-Jasiecka, D., Mudyń, K., Kryzys. Interwencja i pomoc psychologiczna. Wydawnictwo Adam Marszałek 2008